

生活介護事業所ぶらたなす 献立表

令和7年9月

日付	献立名	エネルギー
1月	やさいたっぷりラーメン てばもとのからあげ くだもの	570
2火	ポークビーンズ フルーツサラダ スープ	587
3水	つくねのあんかけ ほうれんそう ねばねばサラダ みそしる くだもの	708
4木	めひかりからあげ キャベツ ささみのあえもの ぶたじる	548
5金	とりのピザソースやき ブロッコリー スパゲッティサラダ スープ くだもの	667
8月	ビビンバ かぼちゃのてんぷら スープ くだもの	652
9火	さけのムニエル いんげんとにんじん かぼちゃサラダ スープ くだもの	504
10水	チキンなんぼん キャベツ きりぼしだいこんサラダ みそしる くだもの	894
11木	きゃべつのみそいため かぼちゃのまんまるやき はっばいじる	692
12金	ぎゅうにくのトマトに ポテトサラダ スープ くだもの	574
16火	マカロニグラタン フレンチサラダ スープ くだもの	602

日付	献立名	エネルギー
17水	さいきょうやき ブロッコリー しらあえ けんちんじる くだもの	455
18木	しぐれに やまごやき タンドリーチキン	576
19金	タンドリーチキン ブロッコリー さつまいもサラダ スープ くだもの	622
22月	ミートソーススパゲティ チーズオムレツ スープ くだもの	827
24水	はっぼうさい バンサンスー スープ くだもの	503
25木	ぶたのこうみやき キャベツ すみそあえ ざぶじる	549
26金	さけのコーンマヨやき いんげんとにんじん きのこサラダ スープ くだもの	461
29月	きのこたっぷりハヤシライス ピクルス スープ くだもの	598
30火	からあげ ブロッコリー レモンふうみサラダ スープ くだもの	613

※月曜日と木曜日は白ごはん、水曜日は麦ごはん(白米と混合)です。
※火曜日と金曜日はパンです。